



Anna Llenas, La joya interior

Páginas: 64
 Idioma: Castellano
 Editorial: Beascoa / Lumen
 Año de edición: 2021
 Tamaño: 23 x 27,8 cm.
 ISBN: 978-84-488-5927-5
 Precio: 24,95 €
 Encuadernación: Tapa dura

Este libro es un canto a cuidar, preservar y recuperar nuestra esencia.

El nuevo álbum ilustrado de Anna Llenas, autora del bestseller infantil *El monstruo de colores*.

Todos nacemos con una joya en nuestro interior. Es nuestro ser, nuestro verdadero yo, nuestra esencia, lo más preciado que tenemos. Pero a medida que vamos creciendo, el mundo nos anima a mirar hacia afuera y no hacia dentro, hacia nuestras necesidades, emociones y sentimientos... Y así es como nos vamos desconectando. Podemos pasarnos la vida entera buscando eso que un día tuvimos y perdimos. Podemos emprender el camino de la consciencia, del crecimiento personal, donde la motivación será encontrar nuestras respuestas dentro de nosotros mismos, más que cogerlas desde afuera. **Si cuidamos y cultivamos nuestra esencia, podremos recuperar nuestro valor y autoestima perdidos** y, ante los giros y los golpes que nos dé la vida, ya nunca estaremos solos, porque por fin nos tendremos a nosotros mismos.

Un libro maravilloso que gustará por igual a grandes y pequeños. Este libro es un canto a cuidar, preservar y recuperar nuestra esencia, en pro

de una infancia más sana y conectada a sus verdaderas necesidades, haciendo así una sociedad más justa, más consciente, más empática y más feliz.



