



Lennox Hastie, En busca del fuego

Páginas: 256
Idioma: Castellano
Formato: 28 x 20 cm.
Editorial: Librooks
Año de edición: 2019
ISBN: 978-84-949832-0-7
Precio: 39,95 €
Encuadernación: Tapa dura

La cocina más elemental.

Si no conoces las seis fases del fuego ya estás tardando en hacerte con este magnífico libro. **Un exhaustivo libro con recetas muy bien documentadas de todas las partes del mundo.**

En este libro, Lennox Hastie, del aclamado restaurante Firedoor en Sídney, cuenta cómo aprendió el lenguaje del fuego y comparte con el lector más de 80 recetas que apuestan por una cocción instintiva y respetuosa destinada a realzar lo mejor de cada ingrediente.

Más allá del viaje de Lennox desde su Reino Unido natal hasta Australia, pasando por los montes vascos, 'En busca del fuego' ofrece un exhaustivo relato histórico, cultural y culinario sobre el arte de cocinar con fuego, que se acompaña de valiosos datos y consejos técnicos fundamentales para su dominio: desde curvas de temperatura hasta la descripción detallada de las seis fases del fuego, del equipo necesario y de las distintas maderas, con sus principales virtudes y aplicaciones. En un mundo que anhela reconectar con su pasado, abrazar esta venerada y tradicional forma de cocinar significa redescubrir un poco más aquello que nos hizo humanos.

